

Version:	Datum:
1.0	2016-10-04

## Värderingsmall för internetbaserade behandlingsprogram

Värderingsmallen har tagits fram av SKL:s nationella kompetensgrupp för internetbaserat stöd och behandling. Värderingsmallen bygger på tre delar:

1. Ett frågeunderlag med beskrivning av programmet som besvaras av leverantören/utgivare.
2. En vetenskaplig granskning av artiklar som utvärderat valda program. Litteratursökning genomförs oberoende av leverantör med komplettering av förfrågan till leverantör om dokumenterade utvärderingar.
3. En granskning av en demo-version av programmet.

Efter att ifylld mall lämnats in utvärderas den av minst två personer. Svaret sammanfattas i ett utlåtande som beskriver övergripande bedömning av evidensgrad och rekommendation avseende områden och förutsättningar för tillämpning. Informationen kommer att vara tillgänglig på SKL's hemsida, nationella kompetensgruppen för internetbaserat stöd och behandling.

För eventuella frågor om mallen och hur den ska besvaras kan ni kontakta: Processledare Mats Bäckarslöf, tfn: 070-207 66 60, epost: mats.backarslof@dll.se.

### 1. Beskrivning av programmet

#### 1.1. Allmänt

Programmets namn:	Fri från Panik
Aktuellt versionsnummer:	v.2
Datum när programmet skapades:	2006-01-24
Datum när den aktuella versionen skapades:	2002-05-12
Utgivare:	CAREIT SelfehelpOnline Solutions AB
Kontaktperson – namn och mailadress:	Patrik Hanson <a href="mailto:patrik@careit.com">patrik@careit.com</a>
Informationsdatum, när mallen är ifylld:	2017-09-07

#### 1.2. Målgrupp

Indikation (problem, diagnos):	Panikångest, paniksyndrom
Syfte (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Behandling <input checked="" type="checkbox"/> Återfallsprevention <input type="checkbox"/> Prevention <input checked="" type="checkbox"/> Utbildning <input type="checkbox"/> Annat, specificera: .....

Åldersgrupp:	<input checked="" type="checkbox"/> Från 18 år <input type="checkbox"/> Annan åldersgrupp.....
Språk:	<input checked="" type="checkbox"/> Svenska <input type="checkbox"/> Annat språk än svenska.....
Anpassning för funktionshinder (flerval):	<input type="checkbox"/> Synskadade <input type="checkbox"/> Hörselskadade <input type="checkbox"/> Annat, specificera: .....
Vilken hårdvara är behandlingsprogrammet optimerat för (kan/bör patient/klient använda)? (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Dator med internet <input type="checkbox"/> Mobil <input checked="" type="checkbox"/> Läsplatta <input checked="" type="checkbox"/> Hög internetkapacitet, mer än:.....  Kommentar:.....

### 1.3. Kontext

Vilken population är programmet ursprungligen utvecklat för (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Primärvård <input checked="" type="checkbox"/> Psykiatri <input type="checkbox"/> Somatisk vård (område)..... <input checked="" type="checkbox"/> Allmän befolkning <input checked="" type="checkbox"/> Annat, specificera: Företagshälsovård
Krav på behandlarkompetens:	<input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja, specificera:.....
Finns det rekommendationer om specifik vårdprocess (bedömningsrutin, behandlingskontext, uppföljningsrutiner) för att programmet ska fungera?	<input checked="" type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ja, specificera:.....
Teknisk plattform under utvecklingen av senaste version:	ASP/HTML/SQL
Tekniska plattformar som använts i drift för programmet:	ASP/HTML/SQL
Användningsområdena hittills (flerval):	<input checked="" type="checkbox"/> Forskning <input checked="" type="checkbox"/> Hälso- och sjukvård <input checked="" type="checkbox"/> Annat, specificera: Hjälp till självhjälp
Har programmet använts i vården?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja Specificera verksamhet/enhet: Stort antal Antal (cirka) patienter som använt programmet: 500 - 1000 Datum för uppstart av verksamheten 2001

#### 1.4. Innehåll

Sammanfattande beskrivning av teoretisk modell (förändringsfokus, verksamma komponenter):	Biblioterapi baserat med interaktiva komponenter utifrån klinisk forskning kring KBT. Självhjälpsprogram för bot/behandling			
Finns det en publicerad förlaga i bok eller manual?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Forskning/publikationer av Prof Per Carbring			
Är programmet anpassat efter ett normkritiskt perspektiv – är text, bilder, språk, eller annat utformat med hänsyn till variationer inom avsedd målgrupp?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Grundtanken var vi framtagandet att vara helt användarneutralt			
Är självrapporterade standardiserade frågeformulär/skattningsskalor för att följa patientens behandlingsprocess inlagda i programmet?	<input type="checkbox"/> Nej:..... <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera (med eventuell referens, ange om copyright): Copyright CAREIT			
Är andra formulär/uppföljningsmätt inlagda i programmet?	<input type="checkbox"/> Nej <input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera: Självskattningsformulär			
Ange antal ord i fast text:	Tusentals			
Totalt antal minuter video:	Ännu inga			
Förväntad behandlingstid i veckor:	6 – 10 veckor			
Totalt antal behandlingsavsnitt i programmet:	7 – 9 st			
Antal obligatoriska behandlingsavsnitt:	Inga			
Antal valbara behandlingsavsnitt:	Alla			
Kan ordningsföljd av avsnitt eller annat anpassas efter patientens behov?	<input type="checkbox"/> Ja, till stor del <input type="checkbox"/> Ja, till viss del <input checked="" type="checkbox"/> Nej, i liten utsträckning			
Beskriv kort innehållet i varje behandlingsavsnitt/modul; syfte, arbetsblad, hemuppgifter:				
Modulnamn/nummer	Syfte	F/V (Förbestäm d=F, Valbar=V)	Övningar/ arbetsblad	Hemuppgifter
Analys/målsätt	Behandla	F/V	Ja	Ja
Analys/rektioner	Behandla	F/V	Ja	Ja
Tankar/andamm	Behandla	F/V	Ja	Ja
Tillvänjning, exponering	Behandla	F/V	Ja	Ja

mm				
Undvikanden mm	Behandla	F/V	Ja	Ja
Målsättning mm	Behandla	F/V	Ja	Ja
Närvaro mm	Behandla	F/V	Ja	Ja
Delmål mm	Behandla	F/V	Ja	Ja
Utvärdera mm	Behandla	F/V	Ja	Ja
Recap/avslut	Behandla	F/V	Ja	Ja

### 1.5. Kommunikationsformer

<p>Krav på teknisk plattform - via vilka typer av kommunikationssätt presenteras innehållet? (flerval)</p>	<input checked="" type="checkbox"/> Text <input checked="" type="checkbox"/> Animeringar <input checked="" type="checkbox"/> Interaktiv grafik <input checked="" type="checkbox"/> Bilder/figurer <input checked="" type="checkbox"/> Ljud <input type="checkbox"/> Video <input type="checkbox"/> 3-D- virtual reality <input checked="" type="checkbox"/> Formulärhantering
<p>Krav på obligatoriska moment för att patienten ska kunna fullfölja behandlingen (flerval):</p>	<input checked="" type="checkbox"/> Arbetsblad <input checked="" type="checkbox"/> Påminnelser <input checked="" type="checkbox"/> Annat, specificera: Självsfattning mm
<p>Återkoppling/stöd för att programmet ska fungera som avsett (enval):</p>	<input checked="" type="checkbox"/> Utan återkoppling <input checked="" type="checkbox"/> Standardiserad återkoppling (samma oavsett vad patienten svarar) <input checked="" type="checkbox"/> Personligt anpassad återkoppling baserad på patientens svar (automatiserad) <input checked="" type="checkbox"/> Individualiserat behandlarstöd
<p>Vilka möjligheter till kommunikation med patienten finns för att programmet ska fungera optimalt? (enval eller flerval):</p>	<input type="checkbox"/> Saknas <input checked="" type="checkbox"/> Asynkron (epost, SMS, etc) <input type="checkbox"/> Synkron (video, chatt, telefon) <input type="checkbox"/> Kombinerad asynkron och synkron
<p>Beskriv i fritext grundkrav på tvåvägskommunikation (frivilligt):</p>	e-post
<p>Rekommenderad frekvens av återkoppling:</p>	Ingen
<p>Behandlare kan följa vad patienten gör och kommentera detta (individuellt gränssnitt):</p>	<input checked="" type="checkbox"/> Ja (Bara om patient önskar/tillåter) <input type="checkbox"/> Nej

### 2.1. Sammanfattning av underlag för vetenskapligt stöd

Leverantören kan bidra med att lista kända studier och rapporter om programmet. Granskningsgruppen kommer även att ta del av studier där sökning är gjord av oberoende part med angivet datum för sökning.

Studierna kommer att granskas med mallar anpassade för att värdera specifika program, se bilaga 1 och 2.

Typ av studie	Antal studier	Referenser
		Se <a href="https://www.carlbring.se">https://www.carlbring.se</a> , både för uppsatser och publikationer 1999 – 2004, där flertalet berör just forskningen som ligger till grund för programmet.
RCT med aktiv kontrollgrupp	1	Professorerna Per Carlbring & Gerhard Andersson & Mats Fredriksson
RCT med uppmärksamhetskontroll	1	Professorerna Per Carlbring & Gerhard Andersson & Mats Fredriksson
RCT med väntelistkontroll	1	Professorerna Per Carlbring & Gerhard Andersson & Mats Fredriksson
Långtidsuppföljning	1	Professorerna Per Carlbring & Gerhard Andersson & Mats Fredriksson
Observationsstudie	N/A	
Annan typ av kvantitativ studie	N/A	
Kvalitativ studie av patientupplevelse	N/A	
Kvalitativ studie av behandlarupplevelser	N/A	
Hälsoekonomisk studie	N/A	
Studie av etiska aspekter	N/A	
<b>Övrig dokumentation:</b>		
Rapporter		Flertalet, som finns nedan + SBU 2007
Studentuppsatser		Kollenstam, C. (2003). Panikprojektet 3, UU
Annan dokumentation/ annan litteratur med möjlig relevans		Merparten av uppsatser finns mellan #128 – #143 här: <a href="https://www.carlbring.se/uppsatser">https://www.carlbring.se/uppsatser</a> Forskningen finns år 2000 – 2004 här: <a href="https://www.carlbring.se/publikationer/">https://www.carlbring.se/publikationer/</a>
Studier med närliggande program		Carlbring, P., & Hanell, Å. (2007). Ingen panik: Fri från panik- och ångestattacker i 10 steg med kognitiv beteendeterapi. Stockholm: Natur och Kultur.

### 3.1. Demoversion

Finns det möjlighet att demonstrera programmet i nationell plattform (Stöd	<input type="checkbox"/> Ja
--	-----------------------------

och behandling)?	<input checked="" type="checkbox"/> Nej
Finns det möjlighet att demonstrera programmet i annan plattform?	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej
Finns det demoversion att tillgå?	<input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej

BILAGA 1: MALL FÖR KVALITETSGRANSKNING AV KVANTITATIVA STUDIER

Författare År Program	Studie design	Deltagare	Effekt och säkerhet		Bortfall <sup>2</sup> Följsamhet <sup>3</sup> Patient- tillfredställelse	Studie - kvalitet - relevans - kommentarer
			Efter- behandling (post)	Uppföljning (FU)		
	<u>Design</u>  <u>1. Intervention</u>  <u>Terapeutstöd</u>  <u>Plattform</u>  <u>2. Jämförelsegrupp</u>  <u>Utfallsmått</u> Primärt:  Sekundära:	<u>Inkluderade</u> Totalt: 1. 2.  <u>Diagnos/metod</u> <u>Inklusionskriterier</u>  <u>Exklusionskriterier</u>  <u>Rekryteringssätt</u>  <u>Karaktäristika</u> Kön Ålder Läkemedel	<u>Kärnsymtom</u>   Effekt:   <u>Kategoriska data:</u>  Effekt:  <u>Säkerhet<sup>1</sup>:</u>		<u>Bortfall</u> Post:   FU:   <u>Följsamhet:</u>   <u>Tillfredställelse:</u>	

<sup>1</sup> Säkerhet innefattar exv om patientens upplevelser av eventuella negativa effekter, eventuell försämring och säkerhetsrisker har monitorerats och rapporterats

<sup>2</sup> Bortfall definieras som antal patienter utan utvärdering efter avslut eller uppföljning/ antal inkluderade patienter

<sup>3</sup> Följsamhet rapporteras vanligen som medelantal fullföljda moduler av maximalt antal moduler i programmet med spridningsmått

BILAGA 2: MALL FÖR KVALITETSGRANSKNING AV KVALITATIVA STUDIER

Författare År Program Ev. referens till ramstudie	Syfte <sup>1</sup>	Urval <sup>2</sup> Kontext <sup>3</sup> Deltagare <sup>4</sup>	Datainsamling Analysmetod	Resultat Överförbarhet	Studie - kvalitet - relevans - kommentarer
		<u>Urval</u>  <u>Kontext</u>  <u>Deltagare</u>		<u>Resultat</u>  <u>Överförbarhet</u>	

<sup>1</sup> Ange problemformulering/frågeställning

<sup>2</sup> Urvalsförfarande och antal respondenter

<sup>3</sup> Några exempel: primärvård, psykiatri, diabetesklinik

<sup>4</sup> Kön (m/k), etnicitet, medelålder, åldersspann, rekryteringssätt, samsjuklighet mm.